

# 中華食材

## 養生しませんか？



### 第3回冬の食材中華養生料理教室

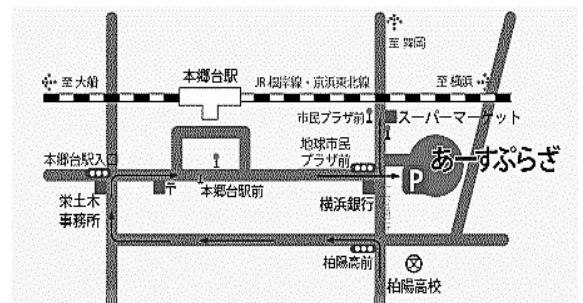
寒い冬を乗りきるために（一社）神奈川県日中友好協会では中国5000年の歴史/世界の三大料理の一つである中国料理の食材について学ぶ教室を開催します。ふるってご参加下さい。

講師は 食の広州ご出身・当協会中国語講師 李 思薇先生です。

- 中国料理のお好きな方
- 健康に気遣う方
- 無農薬・自然食に関心のある方
- 薬膳料理にちょっと興味のある方

ふるってご参加ください。（座学&試食）

- 会 場 地球市民かながわプラザ  
あーすプラザ1階当協会内  
（JR本郷台駅出ですぐ）
- 日 時 1月23日(水)13:30~15:30  
講 師 李 思薇先生（食の広州 ご出身）
- 参加費 各回 1,000円（資料代含む）  
（材料費別途200~300円）
- 定 員 15名
- 主 催 （一社）神奈川県日本中国友好協会
- お問い合わせ 協会事務局 TEL：045-896-0124  
FAX：045-896-0125  
E-mail：[info@kanagawa-jcfa.jp](mailto:info@kanagawa-jcfa.jp)



#### 【申 込 書】

住 所	〒			電 話 緊急連絡先	
フリガナ 氏 名	会 員 一 般	歳 代	職 業		