



太極拳レッスン

太極拳を楽しもう！

太極拳は中国伝統の武術ですが、健康養生法としても大変優れております。

深い呼吸でゆっくり動くので、自律神経が整います。無理のない動作を続けることで、下半身が鍛えられバランス感覚も養われます。

年齢を問わず、どなたでも楽しむことができます、長く続けることができます。

事務局便り

本講座では、みなさまに太極拳を楽しんでいただきながら、健康を維持するお手伝いをしたいと思います。

当面の行事予定

●第4回中国名文選

講師 大塩多起男先生
日時 4月9日(土)
11時～12時30分

会場 協会事務室内
参加費 500円
定員 8名

●第25回日中経済文化講座「『翼よ、よみがえれ!』知られざる日中友好の原点」

講師 土屋龍司先生
(元・防衛庁職員)
日時 4月9日(土)

会場 かながわ県民センター会議室301
参加費 500円

●16年4月徐福定例会
講師 土橋寿先生
(富士山徐福会代表)
会場 かながわ県民センター2階かながわ国際ファンクラブ
参加費 1000円

●第26回日中経済文化講座「台湾新政権と兩岸関係」
講師 岡田 充先生
(21世紀中国総研)

日時 5月14日(土)
17時～20時
会場 かながわ県民センター会議室301
参加費 500円

●第4回定時総会
日時 5月25日(水)
16時～17時
会場 神奈川新聞社5階会議室

◇平成28年度第1回理事會
15時～ 同会場

◇懇親會
17時10分～
会場 1階ヨコハマN EWSハーバー
会費 5000円

日時 毎週水曜日
10:30～12:00
場所 地球市民(1期3ヵ月全10回)
かながわプラザ
講師 池田雅子先生
(楊名時太極拳八段錦 準師範)

入会金 二千元
会員 一万二千元
入会金 二千元
会員無料

初めての方にも基礎からご指導いたします。ぜひ一緒に太極拳を楽しみましょう。(池田雅子)

神奈川県日中友好協会 新会員募集

皆様のご加入をお待ちしております!

■年会費

◎法人団体会員 20000円

◎個人会員 7000円

■会員特典

◎協会会報紙「日中友好の輪」(隔月発行)を送付

◎協会主催各種イベント

のご案内と各種講座の一部の割引

◎法人団体主催の講演会等への講師派遣、企業PR協力

◎雑誌及び新聞購読

◇法人団体会員の場合、月刊雑誌「人民中国」と月刊新聞「日本と中国」の選択・無料購読

◇個人会員の場合、「人民中国」は3800円、「日本と中国」は3000円の特別価格で希望購読



テラス席 100名様まで
BBQパーティも承ります

店内ご宴会は 55名様まで
個室有ります (4～20名)

逗子 中国料理チャイハナは
おかげ様で、13年を迎える事が
できました。スタッフ一同心を
込めて感謝のお礼申し上げます。

<飲み放題付きコースも有ります>

☎ 046-872-0309