



講座の内容

講師	内容	プロフィール	写真
王 廷娟	全体内容を監修	中国養生法普及会会長。元北京体育大学講師。1988 年来日、東京大学と日本女子体育大学にてスポーツ科学を研究し、子どもから高齢者まで、東洋伝統養生文化が現代人の生活に役立つ研究、普及に活動している。	
王 涛	未病概念 未病の症状 未病のチェックポイント 未病の予防方法 健康叩き気功法 王氏気功大法	中国養生法普及会理事。1988 年来日、筑波大学修士課程修了。健康食品、漢方医学、気功、太極拳などの指導者として活躍中。東洋英和女学院大学生涯学習センター講師	

太極健康棒を使った実技の様子



当日の服装

運動しやすい服、室内運動がしやすい靴をご用意ください。

お申込み

お申込みは、下記の申込書をFAX又は郵送してください。電話、メールでも受け付けます。受講料は、当日、受付でお支払いください。

一般社団法人神奈川県日本中国友好協会事務局
 電話 045(896)0124
 FAX 045(896)0125
 E-mail info@kanagawa-jcfa.jp

申 込 書		申込年月日	年 月 日
お 名 前	性 別	電 話 番 号	
	男・女		