

クワイご飯



材料 (6人分)

白米 …………… 2 カップ (360g)
もち米 …………… 25g
クワイ…………… 5 個 (120g)
淡口醤油…………… 13g

作り方

- ① 白米ともち米をザルに入れて研ぎ、洗う。
- ② ①の白米ともち米、水 3 カップを炊飯釜に入れ、30 分おく。
- ③ クワイは皮を剥き 3 個は縦に十字、2 個は横 8mm 厚に切る。
- ④ ③のクワイと淡口醤油を炊飯器に入れサツとかき混ぜ、炊飯する。
- ⑤ 炊きあがったら、全体をサックリと混ぜ、器に盛る。

