

11/23 日中友好座禅体験交流会～曹洞宗大本山總持寺～

主催：一般社団法人神奈川県日本中国友好協会青年学生部チャイ華

青年学生部会チャイ華：

〒二四七-000七

神奈川県横浜市栄区小菅ヶ谷二-二-一
地球市民かながわプラザ一階

HP: <http://www.kanagawa-jcfa.jp/>

ゆっくり自分と向き合ってみませんか。

禅

＜集合日時・場所＞：11月23日(土)、12時30分、JR京浜東北線鶴見駅西口改札前

＜時間＞：16時30分頃解散予定

＜内容＞：座禅体験、境内散策

＜対象者＞：日本人・中国人

＜人数＞：先着20名

＜格好＞：座禅しやすい格好

＜持ち物＞：筆記用具、飲み物、座禅代500円

④整髪料、香水等をつけてのご参加はご遠慮ください。

④各自昼食は済ませてご集合ください。

＜申し込み＞：氏名・年代・性別・メールアドレス・出身(日本 or 中国)をご記載の上、下記メールアドレスまでご連絡下さい。

chaika@kanagawa-jcfa.jp {締め切り} 11月19日