

# 日中国交正常化 45 周年記念



東洋健康法を通して、体のツボを叩き、未病改善で健康長寿をめざします。  
初めての方でも、経験のある中国の専門講師と一緒に始めませんか。

**日時**

2017年12月13日（水） 午後2時～4時

**場所**

地球市民かながわプラザ（あーすプラザ）1F大会議室

**講師**

王 廷絹（おう・ていけん） 王 涛（おう・とう）

**受講料**

500円

**主催**

一般社団法人神奈川県日本中国友好協会

**共催**

中国養生法普及会

会場 地球市民かながわプラザ  
（あーすプラザ）  
〒247-0007  
横浜市栄区小管ヶ谷1-2-1



お問合せ

（一社）神奈川県日本中国友好協会  
電話 045(896)0124  
FAX 045(896)0125  
E-mail info@kanagawa-jcfa.jp  
http://www.kanagawa-jcfa.jp



JR 根岸線本郷台駅より徒歩 5～6 分

## 講座の内容

講師	内容	プロフィール	写真
王 廷娟	ツボを叩くポイント 還童功 三一二経絡鍛錬法	中国養生法普及会会長。元北京体育大学講師。1988年来日、東京大学と日本女子体育大学にてスポーツ科学を研究し、子どもから高齢者まで、東洋伝統養生文化が現代人の生活に役立つ研究、普及に活動している。	
王 涛	未病概念 未病の症状 未病のチェックポイント 未病の予防方法	中国養生法普及会理事。1988年来日、筑波大学修士課程修了。健康食品、漢方医学、気功、太極拳などの指導者として活躍中。	

## 太極健康棒を使った実技の様子



## 当日の服装

運動しやすい服、室内運動がしやすい靴をご用意ください。

## お申込み

お申込みは、下記の申込書をFAX又は郵送してください。電話、メールでも受け付けます。受講料は、当日、受付で収納させていただきます。

一般社団法人神奈川県日本中国友好協会事務局  
 電話 045(896)0124  
 FAX 045(896)0125  
 E-mail info@kanagawa-jcfa.jp

申 込 書		申込年月日	年	月	日
お名前	性別	電話番号			
	男・女				